

## AMBIENTE SICUREZZA SALUTE

### *“Mountain Bike”*

<i>Destinatari</i>	Gli alunni delle classi 1 <sup>^</sup> A-B-C <i>Scuola secondaria I grado “Menchetti”</i>
<i>Aree curriculari afferenti</i>	Espressivo-motoria
<i>Obiettivi specifici di apprendimento</i>	Attività sportiva all'aria aperta. Aggregazione senza competizione. Star bene con sè e con gli altri, sentirsi parte di un gruppo. Sport visto come crescita e maturazione delle proprie capacità motorie. Acquisizione delle tecniche dell'uso della bicicletta e del codice della strada.
<i>Breve descrizione</i>	Lezione teorica e pratica sull'uso, la manutenzione e la riparazione della bicicletta con tecnici-istruttori (2 per ogni classe). Uscita di una mattinata con escursione in un percorso ciclabile.
<i>Esperto</i>	Esterno
<i>Realizzazione- Orario Tempi</i>	Curricolare Da gennaio a marzo