



ISTITUTO COMPRENSIVO OSTRA

Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado - Viale Matteotti, 29 - 60010 OSTRA (AN)
Tel. 071/68057 - Fax 071/7989092 - Email anic81000q@istruzione.it - Pec. anic81000q@pec.istruzione.it
<http://www.iscostra.edu.it> - C.F. 83005730425 - Cod. Meccanografico ANIC81000Q

Ai Genitori
Agli Alunni
ISTITUTO COMPRENSIVO OSTRA

Oggetto: rientro a scuola in sicurezza; suggerimenti per le famiglie

Gentilissimi,

con la presente comunicazione si invia una serie di indicazioni relative a comportamenti prudenti e responsabili da adottare alla ripresa delle lezioni il 14 settembre 2020, nella convinzione che possano esserVi d'aiuto nell'orientarVi nell'attuale momento.

Queste indicazioni corrispondono alle ultime raccomandazioni espresse dal Comitato Tecnico Scientifico e sono utili a fronteggiare l'attuale situazione di difficoltà.

Quanto sopra nella consapevolezza che, oltre alle conoscenze scientifiche, è chiamata in causa la capacità etica e civile di ognuno di assumersi le proprie responsabilità a tutela della propria e dell'altrui salute.

Certa della collaborazione di tutti, porgo cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Marilena Andreolini

Firma autografa sostituita da indicazioni a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, decreto legislativo n. 39/1993



ISTITUTO COMPRENSIVO OSTRA

Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado - Viale Matteotti, 29 - 60010 OSTRA (AN)
Tel. 071/68057 - Fax 071/7989092 - Email anic81000q@istruzione.it - Pec. anic81000q@pec.istruzione.it
<http://www.iscostra.edu.it> - C.F. 83005730425 - Cod. Meccanografico ANIC81000Q

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Indicazioni di sicurezza
<ul style="list-style-type: none">● Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere.
<ul style="list-style-type: none">● Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari; se non è in buona salute non può andare a scuola.
<ul style="list-style-type: none">● Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola; segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
<ul style="list-style-type: none">● Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefono fissi o cellulari, luoghi di lavoro ed ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. Fornisci numeri aggiornati e di facile reperibilità.
<ul style="list-style-type: none">● A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino molto piccolo, rendilo divertente.
<ul style="list-style-type: none">● Salvo che la scuola non adotti la distribuzione di acqua in bottigliette, procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome. Anche se preleva la bottiglietta a scuola deve provvedere a scrivervi il proprio nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette).
<ul style="list-style-type: none">● Sviluppa le routines quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, ...).
<ul style="list-style-type: none">● Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:<ul style="list-style-type: none">○ Lavare e disinfettare le mani più spesso;○ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti;○ Indossare la mascherina;○ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottigliette d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, ..○ Ricordagli di non chiedere in prestito cose dagli altri e di non prestare le proprie, non per egoismo, ma per sicurezza.
<ul style="list-style-type: none">● Leggi con attenzione la comunicazione che sarà inviata alle famiglie sulle regole da



ISTITUTO COMPRENSIVO OSTRA

Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado - Viale Matteotti, 29 - 60010 OSTRA (AN)
 Tel. 071/68057 - Fax 071/7989092 - Email anic81000q@istruzione.it - Pec. anic81000q@pec.istruzione.it
<http://www.iscostra.edu.it> - C.F. 83005730425 - Cod. Meccanografico ANIC81000Q

<p>seguire qualora sia presente un caso di contagio da COVID-19.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola: <ul style="list-style-type: none"> ○ Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo; ○ Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
<ul style="list-style-type: none"> ● Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
<ul style="list-style-type: none"> ● Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica, l'attività motoria, la ricreazione e la mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.
<ul style="list-style-type: none"> ● Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che se ne abbia il bisogno. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore a parte. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. ● Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none"> ○ Coprire naso, bocca e inizio delle guance; ○ Essere fissate con lacci o elastici alle orecchie; ○ Avere almeno due strati di tessuto; ○ Consentire la respirazione; ○ Essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
<ul style="list-style-type: none"> ● Se fornisci a tuo figlio mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.
<ul style="list-style-type: none"> ● Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.
<ul style="list-style-type: none"> ● Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia: assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
<ul style="list-style-type: none"> ● Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di turnazione per il pranzo).
<ul style="list-style-type: none"> ● Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente disorientato dalle



ISTITUTO COMPRENSIVO OSTRA

Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado - Viale Matteotti, 29 - 60010 OSTRA (AN)
 Tel. 071/68057 - Fax 071/7989092 - Email anic81000q@istruzione.it - Pec. anic81000q@pec.istruzione.it
<http://www.iscostra.edu.it> - C.F. 83005730425 - Cod. Meccanografico ANIC81000Q

<p>novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Fai attenzione a non essere tu stesso a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
<ul style="list-style-type: none"> Partecipa alle riunioni scolastiche, anche a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.
<p>Problemi di salute in relazione al contagio</p>
<ul style="list-style-type: none"> Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione e presentala a scuola. La scuola attiverà adeguati percorsi di Didattica Digitale Integrata.
<p>Comportamenti igienici da insegnare</p>
<ul style="list-style-type: none"> Fornisci sempre scorte di fazzoletti di carta e/o salviettine disinfettanti da tenere nello zaino, insegnagli a buttarli dopo ogni uso; Potrà essere richiesto anche un rotolo di scottex affinché i ragazzi più grandi, sotto la supervisione del docente, possano contribuire alla pulizia del proprio banco.
<ul style="list-style-type: none"> Insegna a tuo figlio a non bere mai dai rubinetti direttamente; forniscigli bottigliette di acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.
<ul style="list-style-type: none"> Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in un luogo pubblico.
<p>Uso di dispositivi di protezione individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> Non sono soggetti all'obbligo di utilizzo della mascherina i bambini fino ai 6 anni di età (SCUOLA DELL'INFANZIA)
<ul style="list-style-type: none"> Non sono soggetti all'obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo. Valuta attentamente con il medico curante se tuo figlio rientra nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a tuo figlio l'uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.
<ul style="list-style-type: none"> Se tuo figlio non può utilizzare né mascherina, né visiera trasparente, preparalo al fatto che la useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.



ISTITUTO COMPRENSIVO OSTRA

Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di primo grado - Viale Matteotti, 29 - 60010 OSTRA (AN)
Tel. 071/68057 - Fax 071/7989092 - Email anic81000q@istruzione.it - Pec. anic81000q@pec.istruzione.it
<http://www.iscostra.edu.it> - C.F. 83005730425 - Cod. Meccanografico ANIC81000Q

- Se tuo figlio ha una disabilità uditiva ma è capace di leggere le labbra, è bene chiedere alla scuola di fornire a lui e alla classe le visiere trasparenti o mascherine con inserto trasparente.

Comprensione della cartellonistica COVID-19

- Accertati che la cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per tuo figlio (in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi, quali ad esempio la Comunicazione Aumentativa Alternativa).
- Analogamente, presta attenzione alle segnalazioni a pavimento (distanziamento, flussi nei corridoi, punti di raccolta ...) per verificare se comprensibili ed eventualmente richiederne integrazioni

Altri provvedimenti organizzativi

- Formula alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute di tuo figlio così come dei suoi compagni.

Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con Disturbi Specifici di Apprendimento

- Richiedi l'invio da parte della scuola di tutte le indicazioni per la sicurezza anti-contagio e le varie disposizioni in formato leggibile con la sintesi vocale o, altrimenti, renditi disponibile tu a tradurli con sintesi vocale: collaborare con la scuola è indice di genitorialità responsabile.
- Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo a preparare nuovi calendari delle attività con l'indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Marilena Andreolini

Firma autografa sostituita da indicazioni a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, decreto legislativo n. 39/1993